

Emotions

A PARTIR DE
SEPTEMBRE 2024

Confiance

Stress

Sommeil

COURS COLLECTIFS DE
SOPHROLOGIE

Salles des associations

Mairie de Bellecombe-en-Bauges

**Le mercredi
de 18h30 à 19h30**

*Ouvert
à tous*

*8 € la séance
ou
forfait*

*Réservation
obligatoire*

**Séance découverte (gratuite)
le mercredi 11 septembre 18h30 - 19h30**

Places limitées

**Réservation par téléphone au 06 78 96 62 42
par mail à melanieguegan.sophro@gmail.com**